

17. Woche 2010

Durch den DRK-HausNotruf mit ruhigem Gewissen leben

Die Eltern sind nicht mehr die jüngsten und gesündesten, wollen aber zu Hause ihr Leben weiterführen? Kein Problem mit dem DRK HausNotruf. Hier bekommen interessierte ein Rundum-Service-Paket. Einmal angeschlossen, können die Eltern sich daheim frei bewegen, ohne dass Kinder sich Sorgen machen müssen. Wenn es zum Sturz oder Ähnlichem kommt, kann der Teilnehmer durch Druck auf den Knopf schnelle Hilfe beim Deutschen Roten Kreuz anfordern.

Die Sicherheit des HausNotrufs eröffnet Perspektiven – mehr Lebensqualität, mehr Selbstsicherheit und mehr Gelassenheit für einen unbeschwerlichen Alltag, für immer durch Druck auf den Knopf.

Weitere Infos:
Deutsches Rotes Kreuz
Kai Mertsch
und Christine Molitor
Tel. 06192 / 20 77 22
Mo. bis Fr., von 8 bis 16 Uhr
www.drk-hessen.de

Es kostet Überwindung, sich mit dem eigenen Testament zu beschäftigen. Viele Menschen meinen, sie haben damit noch Zeit, aber ein Unfall kann selbst einen jungen Menschen aus dem Leben reißen. Wer seine Angelegenheiten vorher regelt, bestimmt selbst und vermeidet Streitigkeiten unter den Erben. Ansonsten gilt die gesetzliche Erbfolgeregelung, die in den wenigsten Fällen den persönlichen Vorstellungen entspricht. Der Testament-Ratgeber des DRK ist ein Leitfaden, der die wichtigsten Informationen behandelt. Man erfährt für wen ein Testament sinnvoll ist und warum man sich juristisch beraten lassen

DRK-Testamentratgeber

Es kostet Überwindung, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen“, so Stephan Racky, Geschäftsführer des DRK-Kreisverbands Main-Taunus. „Für Fragen stehe ich gerne im persönlichen Gespräch zur Verfügung.“ Man kann die Broschüre kostenfrei anfordern oder einen Termin vereinbaren.

Weitere Infos:
Tel. 06192 - 20 77 - 13
info@drk-maintaunus.de
www.drk-maintaunus.de

Start der Spargelsaison

Ende April begann beim Menüservice „Essen auf Rädern“ des DRK die Spargelsaison. Solange der Vorrat reicht, können sich die Senioren das lästige Spargelschälen sparen. Die „Königin der Gemüse“ wird bis 28. Mai in verschiedenen Varianten angeboten. Leicht und ohne Reue kann man Putenschnitzel mit Spargel oder buntes Spargelgemüse genießen.

„Wir bieten zu unserem festen Angebot immer saisonale Lekkerbissen“, so Wiebke Krämer vom DRK-Menüservice. „Auch hierbei wird auf die Ausgewogenheit geachtet.“ Nach der Devise „selbst wählen, was einem besonders schmeckt“, stehen über 240 Mahlzeiten,

Neben der Vollkost gibt es über 120 Menüs in sieben speziellen Kostformen. Von Diabetiker-Menüs bis hin zu cholesterinärmer Nahrrung ist alles dabei. Alle Fragen zu „Essen auf Rädern“ beantworten für die tiefkühlfrische Anlieferung F. Schneider unter Tel. 06192 / 20 77 36 und für die heiße Anlieferung F. Krämer unter Tel. 06192 / 20 77 32.

Weitere Infos:
www.drk-maintaunus.de

Zivildienstleistende gesucht

MTK. Das Deutsche Rote Kreuz, Ausbildung und eine grundlegende Einführung in die geforderten Aufgaben. Gearbeitet wird im 3-Schicht-Rhythmus

Weitere Infos:
Tel. 06192 / 20 77 22
Mo - Fr von 8 bis 16 Uhr
Das DRK bietet eine Erste-Hilfe-